

ひだまりだより

令和6年6月号

やまぐち保育園内
子育て支援センター
『ひだまり』

〒863-0003

熊本県天草市本渡町本渡951

TEL 0969-23-3396

紫陽花が綺麗に色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。6月は気温・湿度ともに高くなり、天気が変わりやすくなります。子ども達はこの時期、体調を崩しやすくなりますので、過ごしやすい環境作りに配慮し、コンディションを整え、本格的な夏を迎える準備をしていきましょう。

【ご利用について】

利用日時：月・水・木

ご利用時間 10:00~15:00

12:00~13:00の間に消毒をさせていただきます

検索ワード 慈恵会 やまぐち保育園

<http://www.jikeikai-amakusa.or.jp>

*ホームページにて、ひだまりの情報や利用状況、毎月のおたより等を掲載しています♪

~6月の予定~

☆小麦粉粘土

☆七夕飾り制作

☆応急手当の話 13日(木) AM10:30~

☆七夕飾り付け

26日(水)・27日(木)

6月生まれのお子さんには
誕生カードをプレゼント♡

歯科衛生士さんによる 歯の講話がありました！

天草市生涯学習課より、歯科衛生士の森本さんをお招きし、歯の講話についてご講話いただきました。虫歯にならない歯を作る3つのポイントとして

- ①お口の周りのマッサージ 歯磨きがスムーズに出来るように、清潔な指で口の周りや唇に触れて慣れさせましょう。
- ②食生活について だらだら食べはせずに決まった時間に食べましょう。また、イオン飲料は砂糖がたくさん入っているので虫歯になりやすい為、習慣化には注意しましょう。水分が必要な時は適度に白湯や麦茶を与えましょう。
- ③家族みんなで定期的に歯科検診を！ かかりつけ歯科医で定期的に歯科健診を受け、家族みんなで健康な歯を保ちましょう。

~こんな質問が出ました~

Q、歯磨きを嫌がる時は？

A、歌を歌ったり、リズムを教えてあげて楽しい雰囲気出来るようにしましょう。前歯だけでも磨くと良いそうです。

☆おやつ摂り方のO×ゲームもありました☆

~ひだまりの様子~

消火避難訓練

《応急手当の話》 13日(木)

●救急救命法やAEDの使い方

●誤飲・窒息対処法、熱性けいれん時の対処法を消防職員の方に教えて頂きます。

(ご希望の方はお申し込みください。8組程度)

先月、ひだまり利用中に保育園での火災を想定した合同避難訓練を行いました。

非常階段を使って避難をし、慌てることなくお家の方に抱っこされて落ち着いて避難する事が出来ました。

訓練後は、楽しみにしていた消防車見学!!助手席に乗せてもらったり、ランプをつけてもらい大好きな消防車を間近で見られて大満足!!

これからの時期、水害や台風など災害の起こりやすい季節です。ご家庭でも、災害時に備え備品や避難場所の確認をしておきましょう。



水消火器を使った訓練