

令和6年

# 療育相談員だより

7月



〒863-0043

天草市亀場町亀川1886番地2

天草圏域児童発達支援センター

電話：23-7049 FAX：22-4985

メール：[hondo@amasha.jp](mailto:hondo@amasha.jp)

梅雨が明けるといよいよ本格的な夏がやってきます。これからの猛暑に備え、熱中症対策を十分行いながら過ごしましょう。

## ○親の集い

子育ての悩み、試してみて良かったことやお子さんの近況など情報交換の場です。相談には、**ペアレント・メンター**さんや療育相談員が個別の対応も行っています。

**\*毎月第3木曜日開催（奇数月10：00～11：30・偶数月13：00～14：30）**

## ○今月の『親の集い』は・・・

日時：**令和6年7月18日（木）10：00～11：30**

場所：天草圏域児童発達支援センターすくすく園 会議室（天草市社会福祉協議会本渡支所内）

☆6月の親の集いには、保護者様5名とペアレント・メンターさん2名が参加くださいました。今回は茶話会の前に疑似体験をしました。

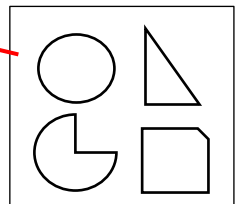
### <疑似体験>

\*『言葉からイメージすることの難しさ』『言葉を使わないで伝える』についての体験。

① 図形を言葉で表現する、言葉だけの説明を聞いてイメージして描く。

② 「ポケットに入っているクッキーをもらう」を言葉以外で伝える。

図形を言葉で伝える役、それを聞いて描く役に分かれて取り組みました。伝える役のパARENT・メンターさんは、“具体的な言葉で伝える”ことを意識し、また、描く役の保護者様全員の進行状況を確認しながら説明頂きました。「配慮された説明でも、言葉だけの限られた情報からイメージすることは難しい。」「言葉の捉え方はそれぞれ違うよね。」等の感想が出ました。また、言葉を使わず相手に意図を伝える体験では、「身振り手振りを駆使するけど中々伝わらないことで“イライラする”“焦る”」等の感想が出ました。それを受けて、①「見本を見せると分かりやすい」②「メモを渡す」等の配慮した手立てについても話し合うことができました。お子さんへの配慮を再確認する時間になりました。



令和6年度 熊本県・熊本市連携 発達障がいに関する講演会

## 「こどもの発達障がい」ってなんだろう?～基本的な理解と支援について～

【講師】 田中 康雄氏（医療法人社団倭会 こころとそだちのクリニックおすびめ 院長）

【対象】 熊本県内にお住いの方 【費用】 無料

【視聴方法】 YouTubu 熊本市公式チャンネル（オンデマンド配信）

【視聴期間】 令和6年（2024年）8月16日～8月31日（2週間）

【申し込み方法】 PC・スマートフォン等から、

「<https://logoform.jp/form/TGU5/583033>」より

【申込期間】 令和6年7月1日～7月31日

【問い合わせ】 ども発達支援センター 電話：096-366-8240 担当：堀、坂口



# ペアレント・トレーニング

褒め上手になろう!より



よくできたね!



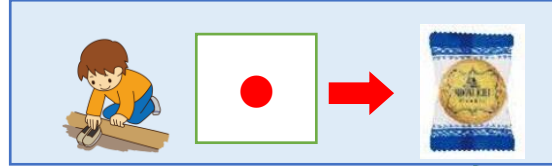
## トークン・システム

お子さんがちょっとがんばればできる目標を決めて、できたらシール等を貼ります。

お店で買い物したときのポイントカードもその1種です。

- ステップ1: お子さんに説明する
- ステップ2: 目標(行動や期間・回数等)を決める
- ステップ3: ポイントとご褒美を決める
- ステップ4: お子さんが実行する
- ステップ5: できたら褒める&ポイントあげる

目標: くつをならべる



初めは好きな活動や「もの」を簡単にもらえるようにする

ポイントを貯めると、どんな活動や「もの」を手に入れられるかを、先に知らせておく。

- 視覚化する: シールをいくつ集めればいいのか、いくつ集まったかが視覚的にわかりやすくする
- 取り掛かりやすい課題や目標からはじめる: はじめから高い目標だとご褒美にたどりつかず、意識が低下してしまう可能性がある。
- シールを渡すときに、同時に言葉や態度でも褒める。



## ○様々なトークン・システム○

課題の種類、難易度によって、ポイントに差をつけるのも頑張る気持ちアップに繋がります。



興味があるものを使う

### ポイントをもらえる活動やお手伝いのリスト(例)

1. 歯磨き...1ポイント
2. 新聞をとってくる...2ポイント
3. 宿題を夕ごはんの前にする...5ポイント

### ごほうびリスト(例)

- おやつを決められる...2ポイント
- ゲームを30分やる...10ポイント
- お母さんに好きな本を読んでもらう...2ポイント

21 8ポイント ゲット	22 9ポイント ゲット	23	24
28	29	30	31

ポイント数によって、ごほうびが選べる!

1. 歯磨き = 1ポイント
  2. 新聞をとってくる = 2ポイント
  3. 宿題は夕ごはんの前にする = 5ポイント
- \*金曜日はポイント2倍☆彡

既成のカレンダーに書き込んでもOK!

- 目標を持たせることや、目標を達成させるまで、好きな物や活動を我慢させることができます
- 将来、就労したときに、給料の仕組みを理解しやすくなる等、今後にも繋がります。