

# ひだまりだより

## 令和6年11月号

やまぐち保育園内  
子育て支援センター  
『ひだまり』  
〒863-0003  
熊本県天草市本渡町本渡951  
TEL 0969-23-3396

木々が色づき始め秋の訪れを感じるようになりました。お散歩や外遊びが一段と楽しい季節になってきましたね。ひだまりでも、テラス遊びやピクニックなどで秋の自然を感じながら元気に遊んでいます。少しずつ寒さが増していきますが、感染症等に気を付け、手洗い・うがいをしっかり行い、元気に過ごしていきましょう。

### 【ご利用について】

利用日時：月・水・木

ご利用時間 10:00～15:00

12:00～13:00の間に消毒をさせていただきます

検索ワード 慈恵会 やまぐち保育園

<http://www.jikeikai-amakusa.or.jp>

\*ホームページにて、ひだまりの情報や利用状況、毎月のおたより等を掲載しています♪

### ～11月の予定～

🌿 身体測定

🌿 テラス・園庭遊び

🌿 制作遊び

🌿 クッキング(21日)

11月生まれのお友だちには  
誕生カードをプレゼント♪

### 〇〇〇〇ひだまりの様子〇〇〇〇



手形足形アート♪



10/30ピクニックに  
行ってきました!  
◎西の久保公園



「ほあ〜♡」と  
可愛い姿も♡



晴れた日には  
外遊び♪



### 子どもの好き嫌い・偏食

うまく付き合うには?

1歳を過ぎると、好き嫌いや偏食「ばっかり食べ」に悩まれる保護者の方も多ようです。これはどちらも成長の過程の一つで、自我の現れでもあります。無理強いせず、この時期は『食事は楽しい時間!』と思えることを一番関わってあげましょう。  
～工夫例～

#### ①絵本から食材の名前を覚える

食材名や料理名を覚えることで、食に対する知識や意欲も深まります。

#### ②苦手な野菜を育ててみる

栽培活動を通して野菜の生長を観察することで、その食材に対しての親しみや興味がわきます。

#### ③子どもと一緒に料理をする

野菜を洗ったり型抜きしたり等、食材に触れる機会を作りましょう。自分がお手伝いした料理で『食べてみよう』という気持ちもわいてきます。

### ★クッキングのお知らせ★

日時：11月20日(水)

10時30分～

場所：支援センターひだまり

～ジャガイモとごはんのおやき  
を作ろう～!

持参物：エプロン・ハンダナ

※予約制です。  
電話での予約も  
受け付けています。