

令和6年

療育相談員だより

11月



〒863-0043

天草市亀場町亀川1886番地2

天草圏域児童発達支援センター

電話：23-7049 FAX：22-4985

メール：hondo@amasha.jp

木々も色づき、秋が深まる季節となりました。昼夜の温度差が激しい季節でもありますので、皆様も体調には気をつけてお過ごしください。

今月は「親の集い」「あまくさ福祉まつり、発達障がいへの理解に向けた疑似体験」「整え上手になろう！環境調整／道具の工夫」について、情報をお届けします。

○親の集い

子育ての悩み、試してみて良かったことやお子さんの近況など情報交換の場です。相談には、ペアレント・メンターさんや療育相談員が個別の対応も行っています。

***毎月第3木曜日開催（奇数月 10：00～11：30・偶数月 13：00～14：30）**

今月の『親の集い』は・・・

○日 時：**令和6年11月21日（木）10：00～11：30**

○場 所：天草圏域児童発達支援センターすくすく園 会議室

（天草市社会福祉協議会本渡支所内）



あまくさ福祉まつり

療育相談員／ペアレント・メンターコーナー 発達障がいの理解に向けて～疑似体験～

10月27日に開催されたあまくさ福祉まつりの疑似体験コーナーでは、当日90名の来場者がありました。ありがとうございました。以下、来場者の感想です。

○話で聞くだけでなく、実際に自分で体験することで、子どもの世界をより身近に感じる事ができ、とても勉強になりました。

○言葉のみでの説明では、全てを伝えることの難しさがあることを感じました。実際に子どもに関わる際にどうしたら伝わりやすいか考えながら関わりたいと思いました。

○困っている人がいたら助けてあげられるようになりたいと思える体験でした。

○発達障がいの家族の為に学べることもあるかなと思い参加しました。こういう機会がもっとあると嬉しいです。

○待つことの大切さを学ぶことができました。自分たちができているから子どもにもできるという考え方だと傷つけてしまうので、声掛けの仕方も見直すきっかけとなってよかったです。



手指の使い方（不器用さ）・見え方の違い等、5つの体験ブースがありました。



今回ペアレント・メンターTさんが作成された「職場の合理的配慮」、「企業へ自分をプレゼン（就職活動）」についての資料も展示しました。12月に開催予定の「ふれあいイベントイン天草」でも展示予定です。



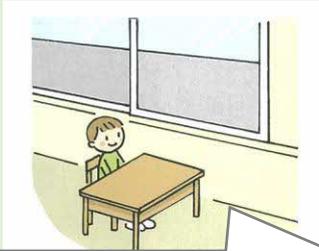
整え上手になろう！
環境調整／道具の工夫



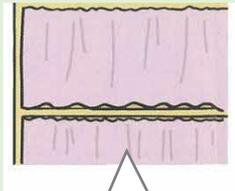
お子さんの安心できる、学びやすい環境とは?! 少し工夫をすることで、できるようになることがあるかもしれません。

●刺激を少なくしよう

例)



窓：フィルムを貼って視線を遮る



棚：カーテンを引いて見えなくする



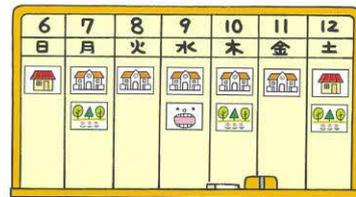
机：衝立で遮る



スティック糊：べたべたが苦手

●スケジュールを示そう

例)



週間スケジュール

朝の手順表

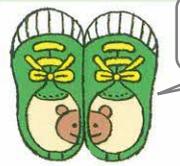


●指示やルール、することを示そう

例)



タイムタイマー



左右がわかる



時計に印をつける

●本人の興味があるものを使ってみよう

例)



関心のある英語の文字を入れる

大好きな消防車の絵を貼って、することを強調。



●道具を工夫しよう

例)



指を入れずに少しの力で切れるはさみ

フィット感があって鉛筆が持ちやすくなる窪みつきグリップ



★環境を作ることで、子どもたちが気持ちよく過ごせる空間になり、学びやすくなります。お子さんに合わせたオーダーメイドの工夫を試みましょう。