

# ひだまりだより

令和7年2月号

やまぐち保育園内  
子育て支援センター  
『ひだまり』

〒863-0003  
熊本県天草市本渡町本渡951  
TEL 0969-23-3396



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。時折太陽の日差しに春の暖かさを思い出し、草木の芽生えも間近のように感じます。気温の変化が大きいため、衣類の調整をしたり、空気が乾燥しているので手洗い・うがいを行い健康管理に気をつけて過ごしましょう。

## 【ご利用について】

利用日時：月・水・木

ご利用時間 10:00~15:00

12:00~13:00の間に消毒をさせていただきます

検索ワード 慈恵会 やまぐち保育園

<http://www.jikeikai-amakusa.or.jp>

\*ホームページにて、ひだまりの情報や利用状況、毎月のおたより等を掲載しています♪

## 2月の予定

- 身体測定
- 豆まき会 3日（月）
- ひな祭り制作
- カレンダー作り

★2月生まれのお友達には  
誕生カードをプレゼント♪

## ~子育て講座がありました~

天草児童発達支援センターすくすく園 療育相談員の亀子理恵先生をお招きし「誉めるってどんなこと？」をテーマにご講話いただきました。誉めるとは、良い行動に気付いていることを知らせること。誉められると嬉しい！という気持ちや認められた！という喜びで自信や自己肯定感が高まり、新たなことへの意欲につながります。また、お母さん自身のがんばりを誉めよう！人間にはできない時もある、休憩も大事、休むからまた明日がんばれる、自分自身を責めないなど。最後に、がんばっている自分自身を誉めましょうというメッセージをいただきました。



## ☆ひだまりの様子☆

手形足形でカレンダー作り



絵の具を使って足型をとります

へビの顔、かけるかな



2月

豆まき会があります



鬼のお面を作って豆まき会を計画しています。心の中にいる鬼を追い払い、健康に過ごせるように豆まき会に参加しませんか？

お土産もあります。お楽しみに!!

