

令和7年

療育相談員だより

2月



〒863-0043

天草市亀場町亀川1886番地2

天草圏域児童発達支援センター

電話：23-7049 FAX：22-4985

メール：hondo@amasha.jp

一日の寒暖差と乾燥が気になる季節になりました。風邪や感染症等、体調管理には十分気を配りながら元気にお過ごしください。

今月は、「親の集い」「ペアレント・メンター活動」「サポートブック」についての情報をお届けします。

★親の集い

○子育ての悩み、試してみて良かったことやお子さんの近況など情報交換の場です。

○ペアレント・メンターや療育相談員が個別の対応も行っています。

***毎月第3木曜日開催（奇数月 10：00～・偶数月 13：00～）**

今月の『親の集い』は・・・

○日 時：**令和7年2月20日（木）13：00～14：30**

○場 所：天草圏域児童発達支援センターすくすく園 会議室

（天草市社会福祉協議会本渡支所内）



📍1月の親の集い📍

保護者様3名（内1名は祖父）、ペアレント・メンターさん1名が参加くださいました。先月から祖父の立場で参加くださった方から、「自分のいろいろな思いを話せる場であり、話を聞ける場だと思った」「勉強会等いろいろな所に参加しているが、参加されるのは殆どお母さん。お母さんは、大変だと思う」という感想とお母様方に労いの言葉をかけてくださいました。

集いの中での『家（うち）の子紹介・孫紹介』のワークにも積極的に取り組んで頂きました。ご家族皆様のご参加をお待ちしています。



📍ペアレント・メンター活動📍

1月18日（土）、上天草市の「放課後等デイサービス海」さんの保護者茶話会にメンターさんと参加しました。ご協力頂いた4名（上天草市2名・天草市2名）のメンターさん方が、保護者様からのご質問等に丁寧にお答えくださっていました。メンターさんを支える立場のコーディネーターとして参加した療育相談員からは、ペアレント・メンター事業についての説明と地域の社会資源等についての情報提供をさせて頂きました。

☆ペアレント・メンターとは☆

発達障がいを持つお子さんの保護者で、その子育て経験を活かし、先輩としての立場で、発達障がいの診断を受けたお子さんを子育て中の保護者の**気持ちに寄り添ってくれる人**です。



☆ペアレント・メンターの役割☆

- ◇同じ悩みを持つ親としてお子さんの障がいの理解や受容へのサポートを行います。
 - ・子育ての辛い出来事などを共感する
 - ・子育ての楽しさを伝える
- ◇発達障がいとそれに関する情報を提供します。
- ◇地域の情報を提供します。



📍入園・入学・進級など、お子さんのライフステージが変わる際に、お子さんの普段の様子や関わり方・知っていて欲しい情報を、園や学校の先生・通所事業所のスタッフ等関わる人と共有するためのツールです。情報を共有することで、同じ方法でお子さんに関わることができ、お子さん自身も**安心して**毎日を過ごすことができます。

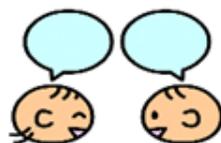


☆「サポートブック」は、お子さんに関するさまざまな情報（良いところ・できていること・できそうなこと・お子さん自身が困っていること・接し方や対応の工夫など）を保護者様がまとめた手作りの冊子です。
☆「サポートブック」は、『書いて』『伝えて』『ためる』ものです。

●書く(記録) ←気づきのメモ



- ・日々の関わりの中で行っている工夫した関わり方や保育園・幼稚園や学校の先生方などから聞いた支援をメモする形で始めましょう。
- ・書いてみることにより、お子さんの状態をより理解することができ、新しい対応や工夫を考えるきっかけになります。新たな気づきもあるかもしれません。



●伝える(伝達)

- ・入園や入学、進級などで新しいステージに進む際に、お子さんに関する情報を必要な人に伝えると、新たなステージでもお子さんが安心して楽しく過ごすための大きな助けになります。
- ・「サポートブック」を活用することで、お子さんについて伝えたいことを過不足なく相手に伝えることができます。

●ためる(保存)

- ・日々の生活の中でメモした物がたまっていくと、**成長の記録**にもなります。
- ・園や学校の先生方のメモも「サポートブック」の大切な情報として入れると良いですね。



作ってみたいけどなかなかとりかかれないのよね..



※手書きで OK!



📍まずは、項目・タイトルを決めることから始めましょう!(^^)!

☆例えば...

いいところ
元気に挨拶する
ところ

好きなこと
絵を描くこと

食事
●好きな物
唐揚げ・白ご飯・牛乳
●嫌いな物
緑の野菜・果物

今頑張っていること
手順書を見ながら一人で
歯を磨くこと
ガラガラうがい

感覚
フワフワした物が好き(不安になったら落ち着くためにフワフワした物を触っている)
換気扇や掃除機などの音が苦手

