



《4～6月のテーマ》
 楽しく食べる
 《献立作成上の考慮》
 新しい雰囲気を感じ、
 食べやすい、食べ慣れて
 いる献立を中心に進める。



4月の給食だより

令和7年度 本渡はまゆう保育園



※園では年齢に応じて牛乳を1人
 当たり 50～180cc飲んで
 います。

※25日(金)はお誕生会&
 こいのぼり会です。
 ご飯はおりません。



日	曜	3歳未満児		副 食			3時のおやつ	
		朝のおやつ	主食					
1	火	プリン	ヤクルト	麦ごはん	あんかけ丼	きゅうりのさっぱり和え	千種焼き	ひとくちアメリカンドッグ いりこ
2	水	バナナ	牛乳	パン	キャベツのミルクスープ	もやしのナムル	エビカツ	たぬきうどん
3	木	Caせんべい	ヤクルト	麦ごはん	かき玉汁	鶏とキャベツのバターしょうゆ炒め	レバーの甘辛煮	お麩のラスク・いりこ
4	金	手作りクッキー	R-1	麦ごはん	チキンスープ	ごぼうとコーンのサラダ	魚の蒲焼風	フレンチトースト・いりこ
5	土	ウエハース	牛乳	パン	麻婆大根	切り干しの炒め煮	ちくわソテー	
7	月	マカロニあべ川	牛乳	麦ごはん	押し包丁	もやしと卵の炒め物	鮭のマヨチーズ焼き	いちごジャムパン・いりこ
8	火	ビスコ	ヤクルト	麦ごはん	厚揚げの味噌煮	キャベツの塩昆布レモン和え	田作り	きなこスノーボール
9	水	丸ボーロ	牛乳	パン	コンソメスープ	スタミナ炒め	しゅうまい	ヨーグルトのフルーチェ風 ばかうけ
10	木	蒸し芋	ヤクルト	麦ごはん	カレーライス	マカロニサラダ	福神漬	フロランタン・いりこ
11	金	チーズ	R-1	麦ごはん	わかめスープ	かみかみ和え	チキンカツ	あんこスティックパイ いりこ
12	土	ココナッツサブレ	牛乳	パン	汁ビーフン	牛肉と蓮根の炒め煮	かぼちゃの甘煮	
14	月	黒糖みるく	牛乳	麦ごはん	コーンと卵の春雨スープ	ホイコーロー	ウインナー	マーブルクッキー・いりこ
15	火	ヨーグルト	ヤクルト	麦ごはん	親子丼	ほうれん草と豆腐のねぎ味噌グラタン	ちくわの甘煮	黒ごまクッキー・いりこ
16	水	白い風船	牛乳	パン	サンラータンスープ	ポテトサラダ	鶏むね肉の梅肉ソース	とんこつラーメン
17	木	手作りクッキー	ヤクルト	麦ごはん	はんぺんの味噌汁	豚バラ大根	魚のごまフライ	パリパリピザ・いりこ
18	金	バナナ	R-1	麦ごはん	肉じゃが煮	もやしサラダ	ちりめん納豆	カルピスムース・ホームパイ
19	土	ぼたぼた焼き	牛乳	パン	豆乳クリームパスタ	豚肉のしょうが炒め	きゅうりの甘酢	
21	月	黄粉芋	牛乳	麦ごはん	すき焼き風煮	切り干し大根マヨサラダ	揚げぎょうざ	お好み焼き
22	火	りんご	ヤクルト	麦ごはん	れんこんスープ	五目ビーフン	魚のカレームニエル	みるくクリームパン・いりこ
23	水	人参ゼリー	牛乳	パン	ビーフシチュー	ひじきの炒め煮	ミートボール	菜めしおにぎり
24	木	乳ボーロ	ヤクルト	麦ごはん	中華丼	カラフルきんぴら	だし焼き卵	生クリーム和え・ミニサラダ
25	金	チョイス	R-1		＜お誕生会&こいのぼり会＞ たけのごこ飯・鶏の甘酢 スパゲティサラダ・豆腐の味噌汁・チョコババロア			マドレーヌ
26	土	まがりせんべい	牛乳	パン	ポトフ風スープ	豚肉のニラ玉炒め	ハムステーキ	
28	月	ハーベスト	牛乳	麦ごはん	高野豆腐の卵とじ	韓国風炒め物	魚肉ソーセージのカレー揚げ	コーンマヨトースト・いりこ
30	水	ヨーグルト	牛乳	パン	ワンタンスープ	ブロッコリーとじゃが芋のサラダ	ヤンニョムチキン	スタバ風スコーン・いりこ



朝ごはんを食べよう!

朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気があそぶことができません。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう!



給食室に声をかけてください!

毎日の食事作り、メニューを考えるだけでも大変です。簡単で、子どもが喜んで食べてくれて、そして栄養バランスが良いもの…。ちょっと悩んだときは、給食室に気軽にお声をかけてください。ヒントになるようなことをお伝えできるかもしれません。また、子どもの食事の悩みはつきないものです。気になることは、担任や連絡帳を通じてご相談ください。専門職として少しでも悩みが改善されるよう、協力させていただきます。

